



# **Inhalte des Persönlichkeits Seminars**

## **Schlicht Lebensverändernd!**

**Dieses Seminar gehört zu allen Jahresausbildungen dazu. Du kannst es auch einzeln buchen.**

- **Wie sehe ich mich und mein Leben?**
- **Was ist das Ego und verursacht es in Beziehungen?**
- **Wer bin ich?**
- **Wie wurde mein Selbstbild beeinflusst und was kann ich tun?**
- **Meine Schatten und die Arbeit daran**
- **Schuldzuweisungen - Opfer verhalten**
- **Es gibt keine Probleme, nur Herausforderungen**
- **Wie Vergleiche dich zerstören**
- **Echtest Positives Denken, was ist das wirklich?**
- **Was ist Glück?**
- **Erfolgstagebuch was ist das und was hilfts?**
- **Unsere Themen liegen im jetzt.**
- **Wie fülle ich meine eigene Schale?**
- **Dein Verhalten als Medium in Sitzungen**
- **Erfinde dich neu**
- **Meine Vision erkennen!**
- **Ziele erreichen, aber wie?**
- **Was ist ein Visionsboard**
- **Erfolg ist deine Natur!**
- **Das Spiel des Lebens spielen.**



# Infos zu online Seminaren

Dieses Seminar findet mit Zoom statt, das du dir als Programm oder App einfach auf deinen Computer, Tablet oder Handy laden kannst. Wenn du das erste Mal an einem Zoom Meeting teilnimmst, ladet sich das Programm auch von selbst auf dein Gerät.

Was du für online Seminare und Zirkel brauchst:

Du musst ein Internet fähiges Gerät haben. Laptop/Computer/Mac/Tablet zur Not auch ein Handy

Per Whatsapp oder E-Mail bekommst du den Zoom Link von mir zugeschickt den du nur noch anklicken kannst um am Event teilzunehmen. Bestätige alles was der Computer dich dann fragt. Immer ja sagen. :D

Du bekommst nach deiner Anmeldung zu einer Ausbildung, einem Seminar oder einem Zirkel eine E-Mail in der du den Zoomlink für deine Teilnahme bekommst.

Ich helfe dir auch gerne beim herunterladen und ausprobieren der online Funktionen, wenn du dich mit Zoom, mit Computern, Tablets oder Handys nicht so auskennst. Ein Handy ist nur zur Not zu nutzen, da es für dich ziemlich anstrengend sein kann mit dem kleinen Bildschirm zu arbeiten.

Ich nehme mir gerne die Zeit und begleite dich darin. Es ist allerdings sehr einfach.

Zeitlicher Ablauf und Details zu den Seminaren

Beginn: Alle Seminare des Spirit Meeting Schule beginnen um 10h bis 13h mit kleiner Pause (Mittagspause 1 Std.) und gehen weiter von 14h bis 16h

Preise: Alle Seminar bis auf die Seminarwoche und das "Praxisaufbau Seminar" kosten Sfr. 420.- (Ich behalte mit Absicht einen Preis bei, den sich alle leisten können)

Dein Platz ist erst mit der Bezahlung des Seminars fest reserviert.

Alle Seminare werden von der Teilnehmerzahl klein gehalten, damit ich persönlich für jeden da sein kann.

Wenn Du noch Fragen zum Ablauf hast, bitte frag per Kontaktformular gerne bei mir an. Ich freue mich über deine Anmeldung und dich in diesem Seminar begleiten zu dürfen.  
Liebe Grüsse Sabrina